

- ✓ ENSEMBLE
- ✓ 30 JOURS
- ✓ COMMUNAUTÉ EN LIGNE
- ✓ 100% GRATUIT

VOUS SOUHAITEZ SOUTENIR UN PROJET DE SANTÉ CONCRET ?

Le Mois Sans Tabac est de retour !

1 NOTRE OBJECTIF

Nous aidons tous les fumeurs et toutes les fumeuses qui souhaitent arrêter de fumer à le faire **ensemble**. Pendant plus de 30 jours, les participant.es ont accès gratuitement à un large éventail de conseils et d'astuces, qui les aident à augmenter leurs chances d'arrêter de fumer avec succès.

Nous travaillons en collaboration avec des spécialistes et des institutions actives dans la promotion de la santé et de la prévention.

POURQUOI LE MOIS SANS TABAC

2

- Le tabagisme reste la cause la plus fréquente de tous les décès prématurés en Suisse. Une personne fumeuse sur deux meurt des suites de sa consommation de tabac. Au total, cela représente 9 500 décès évitables par an.
- Si les fumeurs arrêtent de fumer pendant un mois, ils ont cinq fois plus de chances d'arrêter définitivement.
- Selon les études scientifiques, l'un des plus grands facteurs de réussite dans l'arrêt est d'arrêter ensemble !

3 OUTILS FOURNIS AUX PARTICIPANT.ES



Espace d'échange en ligne

pour que les participants se soutiennent mutuellement. Création d'une communauté qui s'entraide et partage leurs expériences. Surprises, goodies et conseils.



Accès direct aux professionnel.les

et contributions régulières d'experts sur le thème de l'arrêt du tabac.



Guide pratique

reçu par email : votre agenda de novembre 2023



Soutien numérique quotidien

dans votre boîte de réception ou via nos réseaux sociaux. Informations et conseils pratiques et motivants sur la façon d'arrêter de fumer.

QUI PEUT PARTICIPER ?

4



Les personnes de plus de 18 ans qui souhaitent arrêter de fumer ou de vaper



les entreprises / Organisations / Institutions qui souhaitent apporter un soutien à leurs employés

5 TIMELINE



Devenir partenaire

- ✓ Obtenez une visibilité nationale
- ✓ Renforcez votre image
- ✓ Entrez en contact avec d'autres organisations et acteurs de la santé

Et plus... !

**Nous avons besoin de vous!
Faites partie du changement**



Contactez-nous



Magali Magistrale
Coordinatrice de campagne en Suisse romande
magali.magistrale@impacthub.ch



Rochelle Aberer
Coordinatrice de campagne en Suisse alémanique
rochelle.aberer@impacthub.ch



Julien Abegglen Verazzi
Coordinateur de campagne en Suisse italienne
julien.abegglen@impacthub.ch

